



Preparing every student to thrive in a global society.

Nombre: \_\_\_\_\_

# de Identificación: \_\_\_\_\_

Con las nuevas órdenes del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara, es hora de reabrir lentamente nuestras instalaciones deportivas a nuestros entrenadores y estudiantes deportistas. Los entrenamientos pueden comenzar el lunes 15 de junio de 2020 y continuar hasta el 27 de julio de 2020. Se deben seguir estrictamente las siguientes guías.

**Guías de Procedimiento:** Estas guías están diseñadas para que nuestros estudiantes deportistas se activen y vuelvan a participar con sus entrenadores y compañeros de equipo de una manera segura y saludable.

- Se permitirán grupos de 12 estudiantes a la vez por programa deportivo (si tiene veinticuatro jugadores, entonces dos grupos deben reunirse por separado). El mismo adulto no puede trabajar con los dos grupos por separado. Habrá un máximo de dos adultos por grupo. Los estudiantes pueden participar en un grupo a la vez. Deben elegir un solo deporte. Después de tres semanas, pueden rotar a otro deporte.
- No pueden participar en ningún otro grupo externo como AAU.
- Si un estudiante pierde un entrenamiento con un grupo, no se le permite unirse a otro grupo.
- Si a alguien se le diagnostica COVID-19 dentro de un grupo, se suspenderá el grupo y todos los miembros se pondrán en cuarentena durante 14 días. Se aplicarán las reglas de FERPA. Si alguien es diagnosticado, los entrenadores no pueden discutir esto con los estudiantes o las familias.
- Los entrenadores deben usar una mascarilla o careta en todo momento.
- Los estudiantes deben usar mascarilla para ir y regresar del entrenamiento.
- Los entrenamientos pueden ser de cinco días por semana que no excedan 1 hora y 15 minutos.
- Los grupos deben entrar y salir durante los horarios asignados. No se permiten las aglomeraciones.
- Los entrenamientos pueden consistir en desarrollo de habilidades y/o acondicionamiento. Bajo ninguna circunstancia puede haber contacto físico (no se permiten simulacros o técnicas de cinco en cinco, etc.). Estos son entrenamientos individuales.
- Los entrenadores deben limpiar todo el equipo después de que cada cohorte complete su entrenamiento (con desinfectante).
- Este es un entrenamiento opcional. Los padres deben firmar la participación
- Se evaluará la salud de los estudiantes al llegar al programa. Los controles de temperatura deben hacerse en casa. Los padres deben firmar los permisos para la participación de sus hijos.
- Se deben cumplir todas las medidas de higiene recomendadas.
- El local de ejercicios con pesas no está disponible.
- Los nadadores deben practicar la natación en carriles individuales.

**Según lo que usted sabe:**

Sí o No	
	¿Ha tenido contacto cercano (a menos de 6 pies) con alguien con un caso confirmado de COVID-19 o alguna otra enfermedad transmisible en los últimos 14 días?
	¿Ha experimentado síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días (como tos persistente, fiebre de más de 100.4 grados, escalofríos, dolor de garganta, dificultad para respirar, diarrea, nueva pérdida de olfato o sabor, dolores musculares)?

**Reconozco las guías que deben seguirse para permitir que mi hijo(a) deportista participe en el trabajo de habilidades y entrenamiento durante el verano.**

Nombre de Padre/Madre o Tutor: \_\_\_\_\_

Firma de Padre/Madre o Tutor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_